



## ANKIETA OCENIAJĄCA WIEDZĘ

Imię i nazwisko ..... Data wypełnienia ankiety .....

- 1 Czy udar mózgu jest chorobą stanowiącą zagrożenie życia?  Tak  Nie
- 2 Czy istnieją skuteczne metody leczenia udaru mózgu?  Tak  Nie
- 3 Wskaż, które objawy mogą wskazywać, że to udar mózgu?
  - a wykrzywienie twarzy po jednej stronie - szczególnie widoczne jest opuszczenie kącika ust,
  - b zaburzenia czucia po jednej stronie ciała lub drętwienie połowy ciała
  - c osłabienie kończyny lub kończyn po jednej stronie ciała
  - d zaburzenia mowy - mowa bełkotliwa, utrata zdolności wypowiedzenia słów, trudności w zrozumieniu mowy,
  - e niedowidzenie na jedno oko
  - f niedostrzeganie połowy pola widzenia
  - g zawroty głowy z zaburzeniami w utrzymaniu równowagi, nagłymi upadkami, czasami z podwójnym widzeniem, kłopotami z orientacją i zaburzeniami świadomości.
  - h silny ból głowy - najsilniejszy w życiu
  - i ból brzucha
- 4 Czy udar jest chorobą, której objawy powoli się nasilają?  Tak  Nie
- 5 Czy każdy udar to „wylew”?  Tak  Nie
- 6 Jeżeli podejrzewasz u siebie lub u osoby bliskiej udar co robisz? - zakreśl tylko **jedną** odpowiedź:
  - a Mierzę ciśnienie tętnicze
  - b Czekam aż objawy ustąpią
  - c Czekam, ale jeżeli objawy ni ustępują następnego dnia zgłaszam się do lekarza rodzinnego
  - d Dzwonię po kogoś bliskiego i jak do mnie przyjedzie wspólnie podejmujemy decyzję co dalej
  - e Natychmiast jadę do lekarza rodzinnego
  - f Natychmiast wzywam karetkę pogotowia
  - g Umawiam się na wizytę na pilną do lekarza neurologa
- 7 Czy udar może mieć podłoże genetyczne?  Tak  Nie
- 8 Czy nadciśnienie tętnicze ma związek z udarem mózgu?  Tak  Nie
- 9 Czy udar mózgu częściej występuje u palaczy tytoniu?  Tak  Nie
- 10 Czy udar występuje częściej u osób starszych?  Tak  Nie
- 11 Czy można zachorować na udar przed 40 rokiem życia?  Tak  Nie
- 12 Czy nadmierne spożywanie alkoholu ma związek z udarem?
 

<input type="checkbox"/> Tak, zmniejsza ryzyko udaru	<input type="checkbox"/> Tak, zwiększa ryzyko udaru	<input type="checkbox"/> Nie
--	---	------------------------------
- 13 Czy wysoki poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?  Tak  Nie
- 14 Czy niski poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?  Tak  Nie
- 15 Czy otyłość jest czynnikiem ryzyka zachorowania na udar?  Tak  Nie
- 16 Czy cukrzyca może zwiększać ryzyko zachorowania na udar?  Tak  Nie
- 17 Ile razy w tygodniu należy uprawiać aktywność fizyczną aby zapobiegać udarom mózgu?
 

<input type="checkbox"/> NIE MA TO ZNACZENIA	<input type="checkbox"/> 2 x	<input type="checkbox"/> 4 x	<input type="checkbox"/> 6 x
<input type="checkbox"/> 1 x	<input type="checkbox"/> Minimum 3 x	<input type="checkbox"/> Minimum 5 x	<input type="checkbox"/> Codziennie